難峯普濟方

雞峯普濟方卷第十二

馮翊賈兼重校

脾胃　肝腎

大鱉甲湯治腹實痛

鱉甲貳兩去筋　防風　麻黄　白术
石膏　知母　升麻　茯苓
黄橘皮　川芎　杏仁　人參
半夏　當歸　赤芍藥　萎蕤
甘草　麥門冬各壹兩　羚羊角壹分　大黄壹兩半
犀角　木香　雄黄各半兩　貝齒拾个
川烏頭柒个　赤小豆壹兩半　吴茱萸壹兩

右爲麁末每服五錢水二盞生薑五片棗二箇薤白一

握煎至一盞去滓溫服

重湯元 治脾胃虛弱臟腑不調

藿香葉　胡椒　白朮　當歸

桂　青皮　良薑　茯苓

肉豆蔻　神麯　大麥糵　縮砂仁

訶子各壹兩　木香　半夏麯　丁香各叁分

厚朴半斤　甘草叁兩　乾薑貳兩半　草豆蔻肆个

附子壹兩　蓽撥　紅豆各貳分

右二十三味爲細末煉蜜元如彈子大每服一元一盞水化開重湯煮沸空心服之

智意湯 治脾胃虛弱中滿氣痞四肢怠惰九竅不通腰背

疼痛食下悶乱昏倦嗜卧愁憂傷意胃中痞悶飲食无味不爲肌膚面色痿黄大便秘澁不調面目四肢時癰身重喜飢吞酸嘔逆痰水不能消穀神效

肉豆蔻　白朮　益智　半夏

附子　桂　乾薑各壹兩　藿香

甘草　茴香　人參　木香

丁香　大麦孽　破故紙　當歸

麹各半兩　青皮　陳皮　畢澄茄

細辛　良薑半兩

右爲細末每服三錢水一盞生薑三片棗一箇擘破同煎七分去滓空心温服

沉香養脾散 治脾胃久虛大腑寒滑全不思食益氣補虛揁宜服

製厚朴貳兩　舶上茴香壹分　肉豆蔻仁　桂各半兩

白术壹兩　丁香　畢澄茄各半兩　赤石脂

五味子　黃耆各壹兩　木香　沉香

白檀各壹分　良薑半兩　陳皮壹分　胡椒

草豆蔻仁　人參　甘草　訶子皮各半兩

右為細末每服二錢水一盞半生薑三片棗二枚同煎至七分空心温服

三稜散 治脾元虛冷心胸滿悶腹脇脹滿

三稜　茂各叁兩　白术　人參

茯苓　大麦蘗　豆蔻人　青皮各壹兩
木香叁分　桃人　沉香　神麴
訶子皮　檳榔各半兩　甘草叁分　乾薑壹分
右爲細末每服一錢入塩點服不以時
鍾乳建脾元治脾胃久虚肌躰羸瘦腹中虚冷泄痢腸鳴膿血相雜裏急後重飲食减退難化易傷
鍾乳粉叁兩　赤石脂　神麴　當歸
黄連　人參　細辛　龍骨
大麥蘗　乾薑　茯苓　石斛
桂　附子各壹兩　蜀椒陸兩
右爲細末煉蜜和元如梧子大每服二十元空心食前

米飲下

蓽澄茄散治脾胃氣虛不思飲食胃中氣滿四肢不和食即嘔吐

蓽澄茄　白豆蔻　丁香　人參
厚朴　訶梨勒　沉香　木香各叁分
良薑　乾薑　桂　半夏各半兩
白朮　陳皮各壹兩

右爲麄末每服三錢水一盞生薑半分棗三箇煎至六分去滓非時溫服若以水煮麵糊爲元亦佳

建脾散治脾胃俱虛久積冷氣心腹脹悶裏急刺痛痰逆惡心吞酸可食倦怠少力腸鳴滑泄肢躰羸瘦及大病之

後諸虛不足

厚朴同湯洗炒黃乾　大棗　生薑各壹斤　半夏湯洗以上肆味

甘草各肆兩　黃橘皮　白朮各貳兩

肉豆蔻壹兩　神麯　人參　藿香葉

縮砂仁　良薑各貳兩　丁香壹兩

右爲末每服二錢水一盞半入生薑三片同煎至七分去滓食前熱服

如意紫沉煎元治氣虛中寒脾胃不和宿穀遲化飲食多傷胸膈痞悶心腹絞痛噫醋吞酸嘔逆惡心脇肋疼脹泄痢裏急久新積聚癥瘕癖結等疾悉皆主之

沉香　木香　朱砂　硇砂

史君子　蓽澄茄　荊三稜　茂各壹分

肉豆蔻　檳榔各壹个　母丁香伍个　巴豆貳拾箇

黑牽牛壹兩炒熟透汗取半兩

右為細末水煮麪糊和元如麻子大每服五七元生薑湯下食後

養脾元 養建脾胃進食和中散風冷宿寒治腹心肋脇痞塞刺痛嘔逆惡心呑酸食氣止腹鳴洞泄瀉下痢頻滑後重裏急及療久新病後肌羸氣劣及困怠無力全不入食

黃橘皮肆兩　訶子參兩　茯苓　白朮

蓽撥　胡椒　紅豆各參兩參錢壹字　大麥蘖

神麯　厚朴各貳兩半　附子壹兩半　乾薑壹兩貳分

桂壹分(去皮)

右爲細末煉蜜和元如彈子大每服一元空心白湯化下

人參藿香散治一切氣補真氣及治脾胃嘔逆心胷痞滿瀉痢等

人參(貳兩) 藿香(叁兩) 丁香(貳兩) 沉香(壹兩)

肉豆蔻(貳兩) 木香(壹兩) 官桂 乾薑(各貳兩)

厚朴(肆兩) 陳皮(叁兩) 枇杷葉(壹兩) 甘草(貳兩)

半夏(壹兩)

右爲細末每服一錢水一盞入生薑三片棗一箇同煎至七分和滓温服不以時

厚朴湯 治脾氣虛腹脇脹滿喫食難消面色萎黄四肢少力

厚朴(貳兩)　丁香　木香　甘草(各半兩)

附子　白朮　當歸　人參

訶梨勒　白茯苓　桂　陳皮(各壹兩)

乾薑(叁分)

右麁末每服三錢水一盞生薑半錢棗三个同煎至六分去滓食前稍熱服忌生冷油膩濕麵粘滑等

丁香元 治脾胃氣虛弱食即嘔吐四肢不利心腹妨悶方

丁香　藿香(各半兩)　訶梨勒　附子

草豆蔻　陳皮　人參　白朮

良薑(各壹兩)　蓽撥　白茯苓　桂(各叁分)

甘草壹分

右爲細末煉蜜和元擣三二百杵元如梧子大非時薑棗湯下二十元一方加半夏一兩

肉豆蔻元治脾胃俱虛寒濕氣勝心腹絞痛脇肋牽痛手足厥身冷胃哽嘔吐不思飲食无力怠惰嗜卧滑泄頻數米穀完出久痢滑腸或变膿血腹痛腸鳴裏急後重逐寒滲濕補虛断痢等疾

肉豆蔻　赤石脂　鍾乳粉　石斛

乾薑　附子　椒　當歸

茯苓　龍骨　人參各壹兩　訶子皮

桂各貳兩

右爲細末水煑麪糊和丸如梧子大每服二十丸食前米飲下

橘皮煑散 治脾胃虛弱心腹滿飲食進退大腑不調

黄橘皮　白朮各貳兩　訶子　乾薑

枳殼　桂　木香　人參

甘草各壹兩　草豆蔻柒个　檳榔伍个　半夏叁分

厚朴壹兩半

右爲細末每服三錢水一盞煎至七分去滓空心温服

補脾散 治脾胃虛冷不思飲食心胷滿悶多倦乏力肌膚羸瘦

肉豆蔻　肉桂　白朮　訶子

人參　附子　白茯苓　厚朴各壹兩

乾薑　丁香　沉香　甘草

藿香葉各半兩

右爲細末每服三錢水一盞入生薑五片棗二个同煎至七分去滓食前溫服

歸真散 治脾元氣滯攻疰腹脇時復刺痛下注偏墜發作不定腎氣奔豘膀胱疝氣服衆藥不効者

木香　附子　青皮　草豆蔻

牡蠣　甘草　烏藥　沉香

白朮　藿香　厚朴　桂各半兩

右爲麄末每服二錢水一盞生薑三片棗一箇同煎至

七分去滓空心服

安胃元治脾胃虛弱飲食減少嘔逆惡心腹脇膨脹

人參　白术　茯苓　木香各壹分

檳榔壹个　枇杷葉　藿香　半夏麴

黄橘皮各壹两　甘草　丁香各分　肉豆蔻貳个

右爲細末水煑麵糊和元如梧子大空心生薑湯下二十元

神麴元治脾腎虚冷腹脇氣脹不思飲食四肢无力睡常不足

神麴　陳皮　厚朴　訶梨勒各貳两

胡椒　桂　乾薑　白术

附子　白豆蔻各壹兩　甘草半兩　當歸壹分

右爲細末煉蜜和元擣三二百杵元如梧子大不以時粥飲下三十元忌生冷油膩麵物等

小建脾散 調適陰陽建中補氣辟風寒濕冷四時非節之氣

厚朴　生薑　大棗各壹斤　半夏肆兩

已上四味同擣爛熳火焙乾入後藥

甘草肆兩　人參壹兩　陳皮貳兩　良薑

白豆蔻　白朮　神麴炒　藿香葉各壹兩

右同爲麁末每服三錢水一大盞入生薑三片煎至七分去滓食前溫服

飛補湯 調胃氣進飲食

黄耆　白茯苓　白术　人參各壹兩

五味子　神麴　烏藥　沉香

石斛　薏苡仁各叁分　橘皮　甘草各半兩

右爲細末每服二錢水一盞生薑同煎至六分去滓服

厚朴建中湯治脾胃虚弱忽中濕冷心腹暴痛脇肋脹滿水穀化遲腸鳴瀉痢後重裹急臍腹冷痛胃滿氣逆嘔吐悪心手足不和躰重節痛噦噫吞酸不思飲食怠惰嗜卧四肢少力此藥大能調適陰陽建中補氣辟風寒濕冷非節之氣山嵐瘴瘧等疾氣

厚朴　生薑　大棗各壹斤　半夏各合杵焙

甘草各肆兩　人參壹兩半　陳皮貳兩　良薑

草豆蔻人 白朮 神麴 藿香各壹兩

右爲麁末每服三錢水一盞煎至七分去滓食後服

進食丹 開胃建脾消化積滞止惡心嘔酸

木香 丁香 肉豆蔻各壹兩 黄橘皮

人參 藿香 白朮 神麴

麦蘖 茂各叁分 檳榔壹个 半夏伍分

右薑糊和元如梧子大薑湯下三十元食後

訶梨勒散 治脾氣不足四肢不和腹脇脹滿或時下痢飲食難消

訶梨勒叁分 人參壹兩 當歸 白朮各叁分

乾薑半兩 桂 草豆蔻各叁分 甘草半兩

厚朴壹兩半　吴茱萸半兩　陳皮叁分

右為細末每服三錢棗三枚煎至六分去滓食前熱服

白朮散 治脾藏虚冷食少大腸洩痢腹痛四肢少力

白朮壹兩　乾薑　桂心　人參各半兩

厚朴貳兩　陳皮　附子　縮砂

草豆蔻　當歸　訶子各壹兩或梨勒亦得

右為細末每服三錢水一盞棗三枚煎至六分去滓食前熱服

大溫脾元 治脾胃虚寒腹脇蒲脹嘔吐痞噎全不能食病羸困經年泄利米穀不消肌躰黄瘁氣虚固冷

法麴陸兩　甘草　桔梗　人參

乾薑　吳茱萸各叁兩　大麥糵　桂
附子　細辛各壹兩　枳實叁枚
右爲細末煉蜜和元梧桐子大每服三十元空心米飲
下

桂香散 治脾胃虛弱及婦人脾血久冷
良薑　草豆蔻　縮砂仁　厚朴
甘草　白朮各壹兩　青皮　訶子肉各半兩
桂壹分　生薑　棗肉各壹兩貳味同厚朴用水壹椀煮乾焙
右爲細末每服二錢入塩少許空心沸湯點服凡腹痛
疾發即悶連日不差者治之尤佳

磨脾湯 治脾胃不和食少倦怠

附子半兩　白豆蔲　甘草　訶子

人參　茯苓　草豆蔲各壹兩　肉豆蔲

木香　麥蘖各壹兩半　麴貳兩

右爲細末每服二錢不以時入塩白湯點服

蓽澄茄元助養脾胃快氣消食治脾胃不和飲食遲化胷膈噎痞噫氣難通嘔逆悪心臍腹脹痛大便不調或泄或秘並宜服之

蓽澄茄　白豆蔲　縮砂仁　青橘皮

陳橘皮各叁兩　萊菔子　肉豆蔲　茴香

桂各壹兩　丁香　木香各半兩

右爲細末水煮麵糊爲元如梧子大每服三十元橘皮

湯下不以時

製朮散 治大人小兒脾胃氣虛飲食化遲腸鳴腹痛臟腑不調

白朮 貳兩用生薑壹兩將生薑分叁次擣作末用生薑焙如此叁次　陳皮

訶子　人參　藿香　神麴

麥蘖　丁香　甘草各壹兩　肉豆蔻

丁香皮各半兩

右爲末每服二大錢空心以水一盞半薑棗煎溫服

暢中散 調榮衛建脾胃快胃膈進飲食壯筋力升降陰陽安和五臟

人參壹兩大者　五味子佳者捌銖　白茯苓　白朮各壹兩

藿香葉 黄耆各半兩 陳皮陸銖 肉豆蔻肆个
生薑切焙秤陸銖 甘草半兩
右為細末垍鑵盛勿透氣每服一錢水八分盐少許煎至六分熱服之日二

厚朴元 治脾胃氣寒經年不差瘦弱下痢頻併
厚朴拾兩 白龍骨 訶子皮 附子
乾薑 黄連 當歸 石榴皮
艾葉各伍兩 青橘皮壹兩
右為細末用蒸餅和元如梧子大空心茱萸湯下三十元

阿膠散 治脾藏虛冷大腸滑泄腹痛食不消化

阿膠　艾葉各壹兩　乾薑　赤石脂各叁分

當歸　附子各壹兩　厚朴貳兩　桂

芎藭各半兩

右為細末食前熱粥飲調下二錢忌生冷油膩濕麵

人參散治脾胃氣弱食飲不下肌躰羸瘦四肢无力宜服思食補益

人參　白术　陳皮　五味子

黄耆　附子各壹兩　木香　桂心各半兩

甘草壹分

右為麄末每服三錢水一中盞生薑半分棗三箇煎至六分去滓不以時温服

蓽撥元 治脾胃冷氣大便滑泄及便白痢腹中疼痛

蓽撥　良薑　豆蔻人　桂

縮砂　附子　白术　胡椒

訶梨勒各壹兩

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服空心米飲下三十元

虚脾元 温脾胃進飲食止泄利資血氣

乾薑　附子　桂　厚朴

丁香各貳兩半　白茯苓　肉豆蔻　訶子皮貳兩

白术貳兩半

右爲細末棗肉元如梧子大每服五十元空心米飲下

助脾煎 治脾胃虚寒腹痛泄瀉飲食无味

人參　蓽撥　胡椒　蓽澄茄

桂各壹兩　白朮　乾薑　良薑

附子各壹兩半

右爲細末水煮麵糊爲元如梧子大米飲下二十元食前服

生氣湯 補氣散寒和養脾胃

檀香　丁香　丁香皮　白芷

人參　胡椒各壹分　甘草　溫薑壹兩

白薑半兩

右爲細末每服二錢空心白湯點服

丁香建脾散 治脾元氣弱食少腹脹泄瀉腸鳴

草菓壹个炮　肉豆蔻貳个　丁香壹分　舶上丁香皮肆兩

舶上茴香　白乾薑　桂　甘草各半兩

郁李人壹分

右爲細末白湯點之早辰或腹冷痛服之尤効如渴不得飲水

温中煎治脾胃不足伏留寒氣飲食減少肌肉消瘦腹痛不利滑腸䐜滿胷膈膨痞中寒氣逆乾嘔惡心困倦少力四肢沉重温養脾胃思進飲食久虛羸瘦寒多熱少

附子　川烏頭　薑　良薑貳兩

蓽撥　蓽澄　胡椒　紅豆

桂心各壹兩

右水煮麵糊和元梧桐子大每服二十元空心米飲下

小建脾元 治脾胃宿寒胷腹痞悶噫氣呑酸惡心嘔逆臍腹疞痛便利不調食飲化遲

木香半兩　草豆蔻　厚朴　茴香

乾薑　荆三稜各貳兩　神麴　大麦蘗

陳皮各叁兩

右爲細末水煮麵糊和元如豌豆大每服二十元生薑湯下不以時或蓽澄茄代茴香一方有草豆蔻蓽澄茄青陳皮良薑薑黄各一兩

進食散 建脾助胃

青皮　陳皮　甘草各壹分　草豆蔻仁叁个

良薑　桂各壹分　訶子皮伍個　烏頭叁個

右爲細末每服二錢水一盞生薑三片棗一箇同煎至七分去滓空心温服治脾胃虛冷不思食久病人脾虛全不食者服之能食

厚朴元 治脾胃氣虛冷水穀不化食即腹脹胷膈不利

厚朴叁兩　陳皮　縮砂　訶梨勒各貳兩

草荳蔲　白朮　桂　乾薑各壹兩

右爲細末煉蜜和擣二三百杵元如梧子大食前以米飲下三十元

調中元 治榮衛不和脾虛多病肌躰清瘦或發寒熱面色痿黃化癖進食長肌

人參　　白术　　鱉甲　　柴胡

茯苓　　三稜　　當歸　　陳皮各半兩

右爲細末水煮麵糊爲元如麻子大每服三五十元米飲下

大聖人參散　和氣快膈養胃生津液

人參　　白芷　　葛根　　青桂皮

桔梗　　白术各叁分　甘草壹兩　乾薑貳分

右爲細末每服二錢水一盞入生薑三片棗一箇擘同煎至七分去滓温服不以時

接真丹　治脾腎虗損益氣補血强力進食退昏倦四肢不持

黒附子　　乾薑　　鹿茸各貳兩去毛酒煑片切焙乾

硫黄別研　補骨脂　官桂　茴香

金鈴子各壹兩

右件除研者同爲細末水煮麵糊爲元如梧子大殊砂爲衣每服三十元加至五十元生薑湯下早晚食前各一服

雞舌香湯治脾胃虛弱久積寒痰嘔逆涎沫噦逆惡心宿食不消胷膈痞悶咳逆喘息目眩頭旋不欲飲食肢躰倦怠

人參　黄橘皮貳分　鷄舌香　半夏壹錢

甘草　神麹肆錢　生薑㨗　草豆蔻叁箇

右爲細末每服二錢沸湯點服

固腸丹 治脾胃虛弱藏府不調或冷熱相雜下痢赤白

肉豆蔻　縮砂　訶梨勒　當歸

厚朴　白术各半兩　乾薑壹分

右爲細末水煮麵糊和元如梧子大空心米飲三十元

小品養脾元 治脾胃久虛中焦宿冷心腹絞痛脇肋脹滿嘔逆惡心呑酸噫醋腸鳴滑泄米穀完出肢躰倦怠全不思食

縮砂　乾薑各貳兩　人參　茯苓

大麥蘗　甘草各壹兩　白术半兩

右爲細末煉蜜和元每兩作八圓每服一元米飲化下不以時

調中白朮元 和脾胃進飲食

橘皮半斤　丁香　人參　白朮

甘草各肆兩　神麴　麥蘖各壹兩

右爲細末煉蜜和元如彈子大每服一元空心白湯嚼下

魂停湯 補脾臟勞極

白芍藥　桔梗　人參　茯苓

訶子　丁香　甘草各壹兩

右七味爲末每服二大錢水一盞入蜜一匙頭同煎八分通口服不拘時候每晚食前空心臨卧服即一夜中脘溫溫有沖和之氣每服時須念救苦真人一十遍

燒胃元 治脾胃虛困有積冷及痰積冷熱不和滑洩吐逆

盜汗臍腹疼痛肢藨膨脹刺痛倦怠全不思食並宜服之

天雄貳個　硫黃　附子　硇砂壹兩別研

官桂　木香各貳兩　乾薑壹兩

右爲細末醋煮麵糊和元如梧子大每服五元至七元米飲下有痰生薑湯下食前

又方

半夏捌分　厚朴　人參　白朮

生薑　棗各陸分　橘皮肆分

右七味切以水二大升煎取一升去滓分温四服空腹服二服忌羊肉餳桃李雀肉等

白朮胡椒元治痰助胃

白朮　胡椒　高良薑　半夏

乾薑各壹兩　茯苓　陳皮各半兩

右爲細末水浸蒸餅元如梧子大每服五十元食空時

生薑橘皮湯下

溫胃建脾元 治脾虛腸寒食少多倦

附子生叁兩　厚朴貳兩　大棗伍拾个　生薑陸兩取汁

巳上三件生薑汁煮附子等透爲度然後焙乾

入後藥

丁香　胡椒　肉豆蔻各半兩

右同爲細末水煮麵糊和元如梧子大每服三十元至

五十元空心或食前米飲下

沉香神麴煎 治脾虛食少遲化胷膈痞滿腹脇膨脹噫氣吞酸嘔逆惡心四肢倦怠心腹疼痛飲食減少大便泄瀉此藥大能補養脾胃助氣消穀若稟受怯弱飲食易傷者最宜服之

沉香 貳分　神麴 拾陸分　乾薑　桂心 陸分

吳茱萸　椒 肆分　白朮 拾分

右為細末酒煮麵糊為元如梧子大每服三十粒米飲下空心

神麴湯 温胃破痰進飲食消宿穀

神麴 炒香　麥蘗　半夏麴

五味子 各壹兩同為末麴肆兩以熟水和作餅子焙乾

木香壹錢　甘草壹分

右為細末每服二錢水一盞薑棗煎至七分去滓溫服不以時

建脾人參元 治脾胃久虛飲食全減

鍾乳粉貳兩　人參　石斛各叁分　大麥蘖

乾生薑　陳橘皮各半兩

右為細末水煮麵糊和元如桐子大每服二十元空心米飲下一名乳香元

十香煎 治胃虛虫動心中煩慣口舌生瘡

朱砂　雄黃各壹兩　麝香　檳榔各半兩

白蕪荑　阿魏各叁錢

右爲細末煑羊肉和元如梧子大每服三十元米飲下空忘

荳蔻散和養脾胃消進飲食

草荳蔻醋和麵裹煨熟去麵和皮用　肉豆蔻仁

陳皮各壹兩　陳粟米以生薑汁浸壹宿焙乾取末叁兩

甘草　乾薑各半兩

右爲細末每服二錢水一盞煎至七分去滓温服非時

小蓽澄茄煎治脾氣虛心腹脹

青橘皮　陳橘皮各貳兩　縮砂　蓽澄茄各壹兩

神麯　大麥蘗各貳兩

右爲細末水煑麵糊爲元如麻子大米飲下二三十元

不以時

開胃元 治胃氣不和食飲化遲

木香　白朮　蓬莪茂　人參

當歸各半兩　白芍藥壹分

右爲細末湯浸蒸餅和元黍米大每服十元米飲下不以時

厚朴湯 治脾胃虛冷

厚朴拾斤　棗壹斗赤兩生　舶上丁香皮捌兩

甘草拾斤　塩伍斤　丁香枝杖拾貳兩

右爲細末每服二錢白湯點服

白朮元 溫中進食

白朮加壹倍　厚朴　橘皮　藿香

甘草　白茯苓等分

右爲細末水煮麪糊和元如粟米大每服三二十元温米飲下不以時

人參散 治脾胃氣虛弱不能飲食背心常冷四肢不和

人參　白朮　高良薑　川烏頭

桂各壹兩　厚朴壹兩半

右爲細末每服三錢水一盞棗三箇煎至六分去滓不以時稍熱服

神麴白朮元 治脾胃氣虛弱不能飲食肌膚瘦瘁面色痿黄宜服

白朮　神麴　陳皮各貳兩　人參壹兩

乾薑參分　萆薢壹兩

右爲細末煮棗肉和元如梧子大每服三十元粥飲下

如意丹治脾濕腫滿小便不利

硫黄　赤茯苓　陳皮　豬苓

白朮　澤瀉各壹兩

右爲細末湯浸蒸餅爲元如梧子大空心米飲下三十元一方有桂一兩

白朮厚朴湯療不能食腹内冷氣

厚朴參兩　橘皮貳兩　人參各貳兩　茯苓參兩

生薑伍兩

右五味切以水四升煮取一升二合分三服忌桃李雀

內酥物等

乾薑建脾散 和脾胃進飲食

厚朴壹斤　陳皮半斤　半夏伍兩　乾薑伍兩

棗壹斤　甘草伍兩

右爲麤末每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服食前空心

加減理中元 治脾胃不和三焦壅滯胷膈痞悶脇肋脹痛嘔吐惡心口淡无味呼吸寒冷心腹疞痛飲酒過傷全不思食常服生養諸氣大益脾胃

白朮　人參　甘草　乾薑各壹兩

青皮　陳皮各半兩

右爲細末每服一錢沸湯點服不以時

薑黃元 消食和胃

縮砂　草荳蔻　蓽澄茄　橘皮

青皮　薑黃各壹兩

右爲細末水煮麵糊和元如豌豆大每服二十元生薑湯下不以時

助脾元 治脾胃久虚飲食難化腹脇脹滿臍腹疼痛噫聞食臭肌躰羸瘦

川椒　香豉　乾薑　神麴

大麦蘗各叁分

右爲細末酒煮麵糊和元如梧子大每服三十元生薑

湯下以知爲度

安胃元 治腸胃虛弱內挾寒濕邪正相攻腹中疼痛大便水穀不消或冷熱客搏便下赤白後重頻滑無復節度虛困无力肌幹羸瘦下利既久脾胃增虛嘔噦腸鳴全減飲食

神麴　當歸　人參　白朮　乾薑各壹兩

右爲細末水煮麵糊和元如梧子大每服四十元空心粟米飲下

煨薑元 治胃冷

硇砂壹兩　附子半兩　蓽茇　人　胡椒　乾漆各壹分

右爲細末棗和元如雞頭大每服一元生薑剜作合子入藥濕紙果煨之細嚼飲下

附子理中元 治脾胃冷弱心腹絞痛嘔吐泄痢霍乱轉筋躰冷微汗手足厥寒心下逆滿腹中雷鳴嘔噦不止飲食不進一切沉寒痼冷

人參　白术　乾薑　甘草　附子等分

右爲細末煉蜜和元如彈子大每服一元水一盞化破煎至七分食前熱服

龍骨厚朴湯 主諸腸胃陰陽二氣不和水穀氣冷口乾肚痛或則泄瀉

厚朴　當歸　龍骨　白术各半兩　熟艾壹分

右爲細末每服二錢水一盞煎至七分去滓溫服不以時候

大半夏湯治返胃不受食食已即吐

半夏叁升重拾伍兩　人參貳兩　白蜜壹升重拾兩　泉水二㪷

生薑叁兩

右爲細末和水蜜揚之二三百下煑取一升半分四服不以時

豆蔻散治脾胃久積虗冷氣大腸滑泄腹内作聲肌體羸瘦困至甚者

肉豆蔻　厚朴　陳橘皮　良薑

乾薑各半兩別以白麪半兩同炒黄令諸藥研

右爲細末每服一錢半入稀薑粥調下空心

附子白术元養胃氣

白朮 人參半兩 附子半兩 甘草
乾薑各半兩
右爲細末煉蜜和元如梧子大每服三四十元空心米
飲服之
建脾湯調中養氣消化宿穀
生薑壹斤切片青鹽叁兩研拌壹宿焙乾 草豆蔻 大麥蘗
陳橘皮各貳兩 甘草壹兩
右爲細末每服一錢白湯調下空心
丁香神麴散治脾胃氣虛寒藏腑瀉食不化大便兼膿遇
冷而剩食已多嘔宜服
丁香半兩 神麴壹兩半 肉豆蔻人壹兩

乾薑壹兩　良薑壹兩壹分

右為細末每服三錢白湯調下

啓中元 温中脘除胃寒消痰飲治腹脹進飲食

厚朴　乾薑　白茯苓　陳橘皮各貳兩

甘草捌炙

右為細末煉蜜元如彈子大每服一元細嚼熱米飲送下食前

草豆蔻散 治大腸虛冷腹痛不思飲食

草豆蔻壹兩半　白朮　高良薑各叁分

陳橘皮　厚朴各壹兩

右為細末每服二錢水一中盞煎至七分空心食前和

滓溫服

大聖膏 治脾胃虛弱中脘寒嘔吐痰涎不止

厚朴　大腹皮　枇杷葉　半夏　人參

右等分爲麁末再入生薑二錢去皮切作片子一處搗爛和作餅子當三錢大焙乾每服一餅子煎至七分去滓不以時熱服

溫胃元 治吐逆

丁香　木香各貳分　半夏壹兩　硫黄壹分結砂子

右爲細末粟米飯和元如豌豆大薑湯下五七元

無礙元 治脾胃病溏泄

大腹皮貳兩　荊三稜　芃各壹兩　木香

檳榔各半兩

右炒麥蘖搗粉爲糊元梧桐子大每服二十元生薑湯

下仍服実藥

千金進食元治脾胃不和水穀遲消中寒氣弱心腹脹滿

痰唾嘔逆口苦無味嗜卧少力面黄肌瘦腎腸痞悶滑腸

下利病後氣虛連年累月飲食不能增進美飲食保養中

焦充肥肌肉

神麯　大麦蘖各拾貳兩　烏梅　乾薑各肆兩

右爲細末水煮麵糊元梧桐子大每服二十元温米飲

下食前加至四五十元

麯蘖元治脾胃虛弱久不能食心腹脹痛食少多傷嘔逆

惡心噎塞痞悶口淡无味舌乾咽燥津液減耗煩渴喜飲食巳則吐腸鳴飧泄常服温脾暖胃消穀進食

小麥蘖　神麴各叁兩　烏梅　乾薑各壹兩

右爲細末蜜和元如彈子大每服一元細嚼米飲下不以時

椒朴元 治久虛不能食或發腫或日漸羸瘦四肢裹倦吐利无節應脾胃虛候

漢椒　厚朴　茴香　青塩各貳兩

右以水二升煮令乾焙燥杵爲細末煮麵糊爲元如梧子大空心米飲下三四十元

厚朴煎 治脾胃虛積冷腹脇刺痛飲食進退大便秘泄

厚朴肆兩　陳橘皮壹兩　乾薑貳兩　附子壹兩

右爲細末棗肉和元如梧子大每服三十元空心米飲下

平胃元和脾胃進飲食　王叔和

白朮肆兩　厚朴叁兩　人參壹兩　陳橘皮貳兩半

右爲細末饒棗和元如櫻桃大每服三元白湯米飲嚼下不以時

生薑湯定嘔逆翻胃隔氣不下食

生薑肆兩和皮切作頭子入石灰壹兩同炒薑柒分乾從入半夏壹兩再炒拾分乾

丁香末壹分　白礬壹分　硫黃壹分

右爲細末每服一錢生薑米飲調下噦用乾柿蒂湯

乾薑元治脾胃冷氣大腸滑泄不禁腹中常冷飲食不能化者

乾薑壹兩　川烏頭　胡椒　赤石脂各半兩

右爲細末水煮麵糊爲元如梧子大空心米飲下二十元

橘皮元治腹脹

厚朴　橘皮黃者　神麴　大麦蘖各壹兩

右爲細末醋煮麵糊爲元如梧子大每服三十元空心白湯下

烏頭建脾散治脾胃虛弱洩瀉老人臟洩等

烏頭　厚朴　甘草　乾薑各壹兩

右爲細末每服二錢水三合生薑二片煎至二合熱服

四倍元 下痰飲和脾胃

白术肆兩　橘皮叁兩　半夏貳兩　木香壹兩

右爲細末水煮麵糊和元如梧子大每服二三十元食後臨卧服

老薑元 補養脾胃

潑殺心頭火去膈上虛熱　燃起臍下燈逐臍下久冷

兩條脛腚快　一對眼睛明

生薑十兩淨洗連皮薄切作薑錢同揀淨茴香十兩拌勻共淹一宿次日炒乾以生薑乾脆爲度青塩十兩碓碎以銀石銚炒盡硫黃氣攤冷同前藥共三味一處搗

羅爲末好酒煮麵糊爲元如梧子大每服三十元空心温酒或米飲下日二服三兩日内便覺心頭快進美飲食大有効驗

四倍散大補脾腎

訶子　人參各壹兩　白茯苓肆兩　白术半斤

右爲末每服二錢水一盞生薑五片煎至六分空心温服去滓亦得

大橘皮元調中順氣開胃進食傷冷胃膈噎塞吞酸悉治之

陳皮肆兩　肥生薑叁兩　丁香半兩　人參貳兩

右爲細末蜜和元如彈子大每服一元薑湯嚼下不以時

薑麴元治腹虛冷不飲食食輙不消羸瘦

好麪壹斤　乾薑拾兩　吴茱萸伍兩　青塩壹兩

右爲細末蜜和元如梧子大每服三十元空心米飲下

又方

蒼术　好麪壹斤　當歸　乾薑各叁兩

右爲細末煉蜜和元梧桐子大每服三十元空心米飲下

正氣元 治寒冷

茴香貳兩　良薑貳兩清油炒黄　甘草壹兩　塩貳兩

右爲細末水浸蒸餅和元如梧子大每服五十元食空時生薑橘皮湯下

理中煎 治脾胃久虚食少羸瘦及暴中寒濕腹痛下利霍

乱吐瀉手足逆冷

人參　白术　乾薑　甘草各壹兩

右爲細末煉蜜和元如彈子大或一錢一粒白湯嚼下

或煎服

三味建脾湯 行滯氣進飲食

草豆蔻仁壹分　甘草半分　麝香壹字

右爲細末每服二錢白湯調下

消穀斷下元 治脾胃氣虛中焦不和胷膈痞滿飲食遲消

嘔逆惡心脇肋膨脹心腹時痛大便溏泄四肢倦怠全不

思食若氣脉不足內挾風寒久病腸滑常服温腸胃消散

寒冷收斂臟氣大進飲食

吴茱萸貳兩　大麥蘖　神麹各壹兩

右爲末蜜和元如梧子大食前米飲下十五元

中金丹主胃氣久虛宿食不消心下急滿腹脇脹痛洩瀉吐利惡聞食氣又療風寒濕痺風水腫滿風眩頭痛目中冷泪自汗亡陽或五勞七傷筋骨軟弱腰脥疼痛或温瘧寒熱山嵐瘴氣經久未愈常服益津煖胃去痰消穀嗜食

人參叁分　白术叁兩　棗肉肆兩

右爲細末棗肉和元如梧子大每服三十元米飲下不以時

玉壺元治胃虛因吐生風

白元子　金液丹各伍拾元

右爲細末煮麪糊元如梧子大每服三十元空心米飲下

麻豆湯 治脾胃氣弱水穀不得下食受大小便不利

麻子參升　大豆參升炒

右爲細末每服二錢沸湯下不以時

蘿附煎 治腹脹有冷裹急或秘

好附子爲細末　蘿蔔壹个

右先將蘿蔔剜作瓮子次將附子末填在内却用元切蓋子蓋之用竹籤子籤定濕紙裹衣灰火中煨熟取附子末出用刮下蘿蔔内有附末稀軟蘿蔔和爲元每服三十元米飲下立效

麥孼散 治脾胃不進飲食

大麥蘖肆兩　甘草半兩

右爲細末每服二錢水一盞煎至七分去滓温服非時

定胃散 博濟治反胃吐逆

附子壹个生去皮臍切作肆塊子

右用生薑半斤水一椀同煑附子汁盡爲度取附焙乾爲末每服一錢冷米飲下

棗附元 治諸虚不足臟腑不調常服資益氣進飲食

大附子壹个

右用晉棗五十箇煑附子至五分軟去皮臍別用晉棗五十箇再煑附子軟片切焙乾搗爲細末以棗肉爲元梧桐子大每服二三十元空心米飲下

水浚雪丹 治脾胃虛腹脹減食甚者水氣作水治則即愈

附子 肆兩去皮臍切作片子小豆肆升水壹斗煑令水盡揀出附子末之

右以生薑自然汁煮糊和元如梧子大每服三五十元陳皮湯下

髮灰酒 治胃氣小腹切痛服熱藥无効者取婦人油頭髮燒灰温酒調下二錢即止

大効厚朴煎元 治脾胃虛弱不入飲食孫兆云補腎不如補脾脾胃既壯則能飲食飲食既進能旺榮衛榮衛既旺滋養骨骸保益精血是以素問云精不足補之以味形不足補之以氣宜服此藥大補脾腎虛損温中降氣化痰進食

厚朴 壹斤去皮用生薑半斤和皮切作片子水柒升同朴煑水盡爲度不用生薑朴焙乾

乾薑（肆兩剉作骰子大用甘草貳兩半寸截水柒升同煑水盡不用甘草乾薑焙乾）

茴香（肆兩舶上者佳微炒）　川附子（貳兩炮去皮臍）

右爲末棗肉和元如梧子大每服三十元至五十元空心食前米飲下

交加散 治脾胃虛弱飲食減少

肉豆蔻（兩个壹个麪裹炮熟壹箇生用）　草豆蔻（兩个依前法壹生壹熟）

厚朴（方圓肆寸壹半生用壹半薑製）　甘草（叁寸壹半炙壹半生用）

右爲細末每服二錢水一盞半入生薑棗同煎至一盞去滓溫服其滓再煎

延年白朮元 主宿冷癖氣因服熱藥發熱心驚虛悸下冷上熱不能食飲并頭風旋運米飲下空心食前服

白朮陸分　厚朴　橘皮　吳茱萸
芎藭　薯蕷　桂心　大麥蘗
乾薑　防葵各肆兩　人參　防風
茯神　甘草各伍分　白芷叁分
右爲細末煉蜜和元如梧子大每服十五元加至二十
元忌桃李雀肉海藻菘菜酢物生葱

牛膝地黃散 治癥癖痃氣不能食兼虛羸瘦

牛膝陸兩　生地黃玖兩　當歸　遠志
白朮　人參各叁兩　桂心肆兩　蓯蓉陸兩
五味子伍兩　麴末伍合　大麥蘗壹升伍合
茯苓陸兩

右爲細末空心温酒服方寸匕日二服漸加至一匕半

夏中煑生薑及檳榔飲下加麥門冬六兩不利人此方甚

宜久服令人輕健忌桃李雀肉生葱蕪荑醋物牛犬肉

太蓽撥元 治脾虚心腹脹滿食少无力服此補脾

蓽撥 神麴 附子 白豆蔻仁

人參 白朮各壹兩 丁香 蓽澄茄

沉香各半兩 訶梨勒 陳橘皮各叁分 厚朴貳兩

右爲細末酒煑棗肉和杵三二百下爲元如梧子大每

服二十元食前生薑湯下

白豆蔻元 温養脾胃消進飲食

人參 茯苓 訶子 白豆蔻

桂　厚朴　陳橘皮　丁香

蓽撥　檳榔　附子　當歸

縮砂仁　乾薑各半兩　肉豆蔻仁伍個

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服三十元空心米飲下

大肉豆蔻元 治脾氣虛心腹脹滿胃膈不利食即欲嘔水穀不消或時下利四肢无力服此補脾

肉豆蔻　附子　石斛各壹兩　白朮

蓽撥　椒紅　縮砂仁　良薑各叁分

肉桂　厚朴各壹兩半　丁香　當歸

木香各半兩　訶梨勒貳兩　人參叁分

右爲細末以生薑汁煮棗肉和元如梧子大每服空心
温酒下三十元

附子神麴元 治脾虚心煩腹脹食少无力服此補脾

神麴　附子　訶梨勒　白豆蔻仁
蓽撥　白朮　白茯苓　人參各壹兩
厚朴貳兩　丁香　蓽澄茄　沉香各半兩
陳皮叁分

右爲細末酒煮棗肉和元如梧子大每服食前生薑湯
下二十元

胃脹元 主胃氣不足心氣上奔胷中憤悶寒冷腹中絞痛
吐痢宿汁

人參壹兩　茯苓　橘皮　乾薑

甘草各貳兩

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服二十元不以時白湯下

人參厚朴散調脾胃進飲食順三焦調榮衛

厚朴　橘皮各貳兩　人參　茯苓

半夏　甘草　桔梗　白朮

檳榔　黃耆　五味子　桂

當歸各壹兩　柴胡壹兩半

右爲細末每服二錢水一盞入生薑三片棗一枚煎至六分去滓食前溫服

酒煎附子煎 治心腹積聚風寒邪氣冷癖在脇咳逆上氣喘嗽寒痰痃癖痼冷痛弱筋骨无力百節酸疼虛勞損敗陰汗泄精胃腎久冷心腹疼痛下痢腸滑呼吸少氣瘦悴異形全不思食又主身躰大虛五臟百病

大赭石壹斤　蓽撥　胡椒　附子各貳兩

右為細末酒煮麵糊和元如皂兒大空心米飲下二粒

厚朴散 治胃虛嘔吐腹脹堅硬飲食減少因生虛風者

厚朴半兩　天南星叁分　白朮　人參

乾蝎各半分

右為細末每服一錢水一盞生薑二片棗一枚同煎至半盞溫服食前

訶子皮散 治脾胃虛弱臟腑滑利腹脇脹滿臍腹疼痛水穀不消腹內虛鳴胷滿氣逆嘔吐惡心後重裏急心胷脹痛困倦少力不美飲食日久不差漸向羸瘦

訶子皮 肆拾兩　官桂 伍斤　青皮 肆拾兩　附子 拾兩

肉豆蔻仁 肆拾兩

右爲細末每服三錢水一盞入生薑三片同煎至七分去滓空心食前溫服

溫中良薑元 溫脾胃順三焦治寒痰聚結痞壅不通食即聚吐咽膈噎悶兩脇肋疞刺嘔吐噦逆噫惡心滿短氣噫聞食臭及療留飲腸鳴溫泄冷瀉注下不止常服建脾胃美飲食辟寒邪養正氣

良薑肆斤　甘草壹斤半　乾薑貳斤肆兩　白术貳斤肆兩

桂壹斤拾貳兩

右爲細末煉蜜和元每兩爲二十元每服一元細嚼生薑橘皮湯下米飲亦得空心食前

參苓白术散治脾胃虛弱飲食不進多困少力中滿痞悶心忪氣喘嘔吐泄瀉及傷寒咳噫此藥中和不熱久服養氣育神醒脾悅色順正辟邪

人參　白茯苓　白术　甘草

山藥各貳斤　白褊豆　縮砂仁　桔梗

蓮子肉　薏苡仁各壹斤

右爲細末每服二錢煎棗湯下小兒量歲數與之

平胃散 和脾胃進飲食作元服尤佳

厚朴 陳橘皮 各伍兩 蒼朮 捌兩 甘草 叁兩

右為麁末每服二錢水一盞生薑三片棗一枚同煎至六分去滓食前溫服

助脾散 治脾胃虛弱飲食減少

乾薑 草豆蔻 神麴 大麥蘗

陳橘皮 各貳兩 甘草 壹兩

右為細末每服一錢空心食前白湯調下

乾木瓜元 治脾胃生津液止煩渴

乾木瓜 無塩壹兩 乾紫蘇 白朮 甘草

乾生薑 各壹錢 烏梅肉 神麴 大麥蘗 各壹錢

丁香半錢　百藥煎參字　人參　茯苓各壹分

右爲細末煉蜜和元如雞頭大每服一元含化無時服

四君子湯 和胃進食

人參　白术　茯苓　甘草各壹兩

右爲細末每服二錢水一盞入生薑三片棗一枚同煎至六分去滓温服不以時

五百羅漢元 消食化氣

烏梅　胡椒　丁香　巴豆去盡油

縮砂已上各伍伯个

右爲末蒸餅和元如菉豆大每服五七元食後煎橘皮湯下小兒一二元量大小加減此藥消食化氣寬膈肥腸

進食甚妙

肝腎

沉香猪肚元 治脾腎虚損不思食

石斛　萆撥　訶子　沉香

丁香　木香　人參　白术

肉桂　白豆蔻　肉豆蔻　蓽澄茄

茴香　胡蘆巴　破故紙　烏藥

當歸　川芎　附子　乾薑

胡椒　縮砂仁　川椒　牛膝

巴戟　硫黄　青塩　厚朴

猪肚壹隻　檳榔已上各壹兩

巳上除肚外各一兩又一方治冷積滿悶添枳實桔梗麒麟蝎没藥橘皮三稜蓬莪檳榔等八味又方添硇砂一兩

右爲細末猪肚用水煮熟切作碁子再入酒内煮軟研和煎藥元如梧子大每服三十元空心温酒或塩湯下

沉香豆蔻散 治肝元風虛上攻頭目昏眩肩背拘急兼治脾元氣不和

沉香叁分　肉桂壹兩　白豆蔻半兩　石斛

巴戟　黑附子半兩　赤茯苓壹兩半　木香

川芎各壹兩　五味子叁分　吴白术　青橘皮各壹兩

厚朴　黄耆各半兩　藿香　畢澄茄

肉豆蔻　人參各叁分

右爲細末每服三錢水一盞生薑三片棗一箇煎至七分食前温服

大石斛元　補肝腎益精髓養榮衛去風毒強筋骨明目強陰輕身壯氣治肝腎風虚頭目諸疾

石斛壹兩半　萆薢壹兩　栢子仁　石龍芮

澤瀉各叁分　附子　杜仲　牛膝壹兩半

赤芍藥叁分　雲母粉　杜仲各壹兩

赤芍藥叁分　雲母粉　松栢各壹兩　防風

山茱萸各叁分　兎絲子壹兩　細辛　杜仲各叁分

鹿茸　巴戟各壹兩

右爲細末酒煮麵糊爲元如梧子大每服五十元空心

温酒下忌生冷油膩牛肉

石斛蓯蓉散 補腎氣

肉蓯蓉壹兩半　石斛　五味子　黄耆

丹參　牛膝　附子　當歸

人參　杜仲　沉香　茯苓

石南　枳實　熟地黄各半兩　桂

磁石各貳兩

右為麄末每服三錢羊腰子汁一盞半煎至八分去滓

温服

沉香元 治腎臟虚冷氣攻心神悶乱四肢逆冷腹脇脹滿

疼痛喘促

沉香　木香　檳榔　桂

桃仁　蘹香子　當歸　肉豆蔻仁

蓬莪茂　阿魏麸裹煨熟為度　苦練子各半兩　丁香

乾姜　乾蝎　青橘皮各半兩　硫黃壹兩半

吴茱萸半兩湯洗次焙乾用

右為細末煉蜜和擣三五万杵元如梧子大每服三十元不以時熱酒下

煉陰丹治足少陰凝滯氣下墜腫脹卵核偏如石遊走疼痛不定

玄胡索　海藻　昆布　青橘皮

胡蘆芭　茴香　川練肉　馬藺花各壹兩醋炒

木香半兩 大戟醋炙 阿魏 硇砂

安息香各壹分 酒 醋各壹升

右先將阿魏巳下入酒醋內熬成膏放冷入麝香一錢再攪勻和前藥爲元如菉豆大空心燒綿灰酒下五七元十元

補肝元 治肝虛目暗一名兔肝煎

兔肝壹具 車前子 兔絲各貳兩 栢子仁

熟地黃 茯苓 細辛 枸杞子

蕤人各壹兩壹分 防風 山藥 芎各壹兩

五味子叄分 甘草半兩

右爲細末蜜和元如梧子大每服二十元溫酒下加至

四十元

茯神元 千金療夢泄失精尿後餘瀝尿精方

人參　麥門冬　赤石脂　遠志

續斷　鹿茸各陸兩　茯神　龍齒

磁石　蓯蓉各捌分　乾地黃拾貳分　韭子

栢子仁各伍分

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服二十元温酒下日再稍加至三十元忌鯽蕪荑

人參遠志湯 治腎氣不足消渴小便數腰痛乏力消瘦

遠志　人參　澤瀉　熟地黃

桂　當歸　白茯苓　黃芩

甘草　芎　白龍骨各壹分　五味子貳分

右爲細末羊腎湯煎服日三夜一服則後方每服三錢

山藥地黃元 治心腎氣不足驚悸健忘夢寐不安遺精面少色腰痠疼

山藥　遠志　熟地黃　天門冬

龍齒各陸分　五味子　白茯苓　麥門冬

車前子　茯神　地骨皮　桂各伍分

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服二十元食前米飲下亦名水芝丹

益陽散 治濕冷乘襲下部腫痛

丁香枝杖　藿香　零陵香　吳茱萸

甘松　紫梢花　兎絲子　桂

蛇床子　箋香　木香　杜狗脊各等分

右為麁末每服二錢水一盞半煎三五沸乘熱薰洗須在密室中勿令見風仍温暖盖覆

大通元 治丈夫腎臟風上攻下疰頭面脚膝疼痒生瘡及小腸膀胱宿冷滞氣攻刺腹脇并婦人血風攻疰脚腰拘攣兼能進食益氣

金釵石斛丈夫服生用半兩　牛膝各壹兩　大附子貳個共及兩者

乾薑叁分　豆蔻去殼麸裹煨熟　檳榔各肆箇　木香壹分

菊花貳兩　舶上硫黃壹分不見火　白花蛇

枸杞子玫蒸玫曝炒令黃各貳兩

右爲細末酒煮麵糊和元如梧子大每服三十元空心温酒下如喫了轉覺脛骨内疼甚者乃藥効力如疼發過後只管喫即求羌如怕痛住藥疼亦止病未愈婦人當歸酒下如作散子酒飲調下如常服大効

十聖元 治丈夫元藏虛冷進食壯筋骨久服經効

大附子 川烏頭各壹兩 肉豆蔻仁 檳榔各肆个

肉桂不見火壹兩 胡椒 青皮 半夏

硫黄 硇砂 舶上茴香各壹兩

右件除硫黄硇砂外餘爲末硫黄硇砂細研米醋半盞湯餅上熬過次用米醋半椀將研過硇砂入麵一大匙同煮稀糊和前藥成劑元如梧子大每服三十元塩湯

塩酒空心夜卧服極有効

黄耆牛膝散 治腎藏風虚腰腿脚膝痛

黄耆　白芍藥　牛膝　當歸各叄分

防風　磁石各貳拾肆銖　五味子　茯苓

熟地黄　芎藭　桂心各肆分

右件爲細末每服三錢水一盞入生薑三片棗一枚同煎至七分去滓温服不以時

葫蘆巴散 治腎經膀胱虚攻刺疼痛

葫蘆芭　茴香　破故紙　川楝子

巴戟各壹兩　青橘皮　桂各叄分　良薑

乾薑各半兩　班猫壹分

右爲細末每服二錢入塩煎不以時

蘭花散 治元陽氣弱腎經不能制水循運失時

馬蘭花　川練子　海柑子核 柑皮肉不中食只核可用

茘枝核　附子 炮切片羊腎壹對細切同焙不用腎

沉香 各半兩　木香　薰陸香　甘草 各壹分

麝香 壹分

右爲麄末每服二錢水一盞入炒生薑塩茴香同煎至七分去滓空心温服

香積散 治小腸氣發作疼痛不可忍及膀胱偏墜結硬不散

荆三稜　土茴香　川練子　巴戟天

當歸 各壹兩　黑附子　益智仁　南木香 各半兩

枳實貳分

右爲細末每服一錢半空心温酒調下旣効即次服舶上茴香元

川椒元治七疝忽心腹氣逆不得息痛引背膂或臍下堅痛遇冷即極若小腹虗滿引膀胱裏急

川椒壹兩去目并合口者炒　桔梗　細辛各半兩

厚朴壹兩　赤芍藥　乾薑　附子

川烏頭各半兩　檳榔壹兩

右爲細末煉蜜和擣三二百下元如梧子大每服二十元食前以生薑橘皮湯下

金鈴散治一切冷氣小腸元臟膀胱氣痛脾元積冷及婦

人血刺冷氣攻疰心腹疼痛嘔逆脹滿臍腹絞痛煩悶喘急

金鈴子肆拾粒去皮核用巴豆弍拾个去皮入麸炒金令子肉如桑根色去巴豆及麸只用鈴肉

茴香　荆三稜　茂巴上濕紙裹煨熟　枳殼

陳皮　川練子　百部各壹兩

右爲細末每服一大錢炒生薑塩酒調下不以時亦可作元

三茱煎 治小腸膀胱腎餘氣

山茱萸　吴茱萸　食茱萸　青橘皮

陳橘皮　茴香　川練子　桂各壹兩

右爲細末醋煮麵糊爲元如梧子大空心米飲下三十一粒

大戟元治膀胱氣陰腫或小腸氣痛

大戟好者剉之炒令黃秤半兩　葫芦巴肆兩　木香

茴香　附子　阿梨勒　檳榔各壹兩

麝香半兩

右爲細末用川楝子五兩好酒一二升葱白七枚長三寸以來一處煮楝子肉軟去皮核只取肉和上件藥末元如梧子大每服五七元至十元每日空心温酒下生薑塩湯亦得如潮發疼痛用生薑熱酒下十五元一服立効喫藥後消盡氣且却減藥

側子石斛煎治脚膝屈伸不得

石斛　牛膝各拾兩　茯苓伍兩　天雄

側子各肆兩　狗脊　桂心　生薑各叁兩

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服三十元酒下

鍾乳薑蕷湯 治陰痿精薄而冷方

蓯蓉　鍾乳　虵床子　遠志

續斷　薯蕷　鹿茸各叁兩

右爲細末酒服方寸匕日一服倍虵床子遠志鹿茸鍾乳尤効

合明散 補肝臟勞極

人參　知母　茯苓　秦艽

丁香　甘草　石膏細研各壹兩

右件七味爲細末每服二錢用水一盞入葱白一寸煎

至入分通口服不以早晚

七聖元 治下注生瘡

川羌活　綿黃耆　白附子　沙苑

蒺梨　漢防巳　五靈脂別研　地龍等分

右爲細末水煮麵糊爲元如梧子大每服十五二十元

腰子羹湯下後用腰子壓之

沉香元 治脾腎久虛水飲停積上乘肺經咳嗽短氣腹脇

脹小便不利

沉香壹分　烏藥壹分　茯苓　陳皮

澤瀉　香附子各半兩　麝香半分

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服二三十元熟水下

不以時

楮實煎 治久患脚膝濕痹行步不得

海桐 拾兩　牛膝 玖兩　楮實 柒兩　枳殼 陸兩

木香 伍兩　芍藥 肆兩　桂心 捌兩

右件為細末煉蜜和元如梧子大每服四十元酒下

香茸元 治腎臟虛寒腰膝沉重補益

麝香 壹分　破故紙 肆兩　牛膝　鹿茸 各貳兩

附子　蓯蓉 各肆兩

右為細末酒煮稀麵糊和元如梧子大每服五十元食前鹽湯或溫酒下

育嬰散 補腎臟勞極

香附子壹分　黑附子壹枚　白蒺梨　木香各壹分

茯苓半兩　甘草壹分

右六味爲細末每服二錢水二盞入生薑五片葱白一小莖同煎至七分空心服

白芍藥散 治癃疾久不差

白芍藥　白茯苓　當歸　白术

陳皮　香附子各半兩

右爲麄末每服二錢水一盞同煎至八分去滓食前溫下

木香蓽澄茄元 治疝氣及下部濕冷臍腹疼痛

蓽澄茄　川楝子　木香　舶上茴香

桃仁各壹兩　蝎壹分

右爲細末酒煮麵糊和元如豌豆大每服二三十元空心温酒或塩湯下

木通茴香元 治小腸氣膀胱氣疼痛不可忍者

川練子伍拾只剥肉　青橘皮　茴香各壹兩　木通壹握去莖

巴豆伍拾个

右件同炒黄不用巴豆入海金沙一錢滑石一錢半同研匀每服一大錢熱酒調下立効

煖腎元 治陽氣萎弱腰痛脉冷精滑陰痿臍腹疠刺減食力劣皆可服之

附子　葫蘆芭　破故紙　茴香已上並壹兩炒香熟

右爲細末爛研羊腰子和元如梧子大每服三五十元

空心温酒下食前亦得

羌活散治肝藏壅實目赤昏澁熱淚不止筋脉拘急背膊勞倦及頭昏項頸緊急疼痛

羌活　甘菊花　蔓荊子　芎藭各壹分

右爲細末每服二錢水一中盞入酸棗仁黍粘子五十粒研碎同煎至七分去滓不以時

四味湯小品治疝氣腹中虛痛及諸脇痛裏急

當歸　生薑　芍藥各叁兩　羊肉叁斤

右㕮以水一㪷二升先煮肉爛熟出肉內藥取三升每服七合日三

草還丹明目補腎

刮皮朮（壹斤米泔汁浸貳日竹刀片切） 菊花（捌兩） 青塩

椒（各肆兩）

右用好頭醋一㪷於砂石銀器中煮朮數沸入椒菊塩煮去一半醋取出焙乾爲末與餘醋爲糊元如梧子大空心臨卧下三四十元

椒人元 通利小便

椒人 商陸 橘皮 桑白皮

右件等分爲細末水煮麵糊爲元如梧子大米飲下三十元以小便通爲度

沉香散 治寒疝小腹堅滿攻作不定時發疼痛腎虛受邪腫脹及藏寒氣弱臍常痛

沉香　附子各壹兩　川練子壹兩半

右爲細末每服一錢半水一盞半生薑三片棗一箇塩少許煎至七分空心服

七里香湯 草藥治腿脎腫生瘡

右一味煉汁淋洗一次便無

橘皮元治秘

橘皮不以多少

右爲細末煉蜜爲元如梧子大以生薑湯下三十元

補腎腰子法 治老人腎藏虛寒即其腎以寒虛自結實硬雖服補藥並不入用羊腰子一對水半椀用杜仲闊一寸長二寸許一片同煑腰子軟空心切食令人內腎柔軟然

後服平補藥

生薑丹治腎受邪陽氣衰弱意情不快多倦男子既腎不受邪即病不生用茴香二兩生薑四兩不去皮 捺拌茴香入埚器内淹一伏時不透氣取出用慢火炒不得過次入青塩一兩同爲細末煮好麵糊爲元如梧子大每服三五十元空心酒或塩湯下並元忌此藥止是用茴香塩引生薑入腎經散發邪氣也

腎喘湯治外腎喘

右以左顧牡礪文片色白者二兩先杵爲麁末以甘鍋子盛火燒通赤放冷爲細末每服一錢濃煎鯽魚湯調下不以時鯽魚重四兩者一箇事持了濃煎煎時不得動

論足脒瘍方

論曰足膝者腎之所主若緩縱无力脛腿頑痺或覺轉筋或時疼痛皮膚腫按之不陷或指節拘攣謂之脚氣甚者至於腎中痞悶寒熱吐逆小腹不仁心中煩躁小便秘澁乃邪氣自外傳內此由脾腎氣鬱滯而濕毒之氣傷於經絡與風毒相傳毒氣從而入著爲病病從脚起故謂之脚氣此病有虛有實有冷有熱治法實者瀉之虛者調之冷者溫之熱者寒之唯忌補之蓋本由外邪著於經絡經絡之氣已不通流補之則又實其經絡邪氣無所從出故也

若脒脛痿弱痺而不仁步履无力宜小續命湯方見風門中

若腎中痞悶時欲嘔者增以橘皮元小便不利則兼以椒人元骨間冷疼者於小續命湯中去黃芩增桂成一兩半

附子炮一兩半加細辛半兩獨活半兩及以烏頭劉散淋洗差後覓先力專宜續斷元骨悶煩疼不可覆以衣者當作麝香防風獨活湯若協前證者則以前主對之藥治之服藥之後常覓蒸熱汗出爲佳若大實腫痛大便不通者宜大鱉甲湯下之下後未除而復前證者亦依前藥對證而用之

手足筋攣 小續命湯加減方

有人年五十四素羸多中寒近服兔絲子有効小年常服生硫黃數斤脉在上二部右下二部弦緊有力五七年來病手足筋急拘攣言語稍遲遂與仲景小續命湯加薏苡人一兩以主筋急減黃芩芍藥人參各半以避中寒杏仁

只用百枚後去尚覺太冷因令盡去人參黃芩芍藥三物却加當歸一兩半服之遂安

固元散 治脾胃積寒飲食无味

丁香壹分 木香半分 芎壹兩半 桂貳分

陳皮壹兩 削朮壹兩半 藿香 甘草各半兩

茴香 烏藥各壹兩

右為細末每服二錢隨證改湯事調下

棗肉元 治脾胃不和飲食減

蒼朮米泔浸壹晝夜剉碎 生薑去皮切碎 棗去核切碎

川芎酒浸壹宿剉碎 桂去皮剉碎酒浸壹宿 已上各肆兩

右五味相間一重重鋪罐軟熟同搗爛用坩合子盛每

服旋元二十元如梧子大空心白湯下

參氣湯

香附子圓實者去盡黑皮微炒秤肆兩　甘草壹兩炙

薑黃湯浸洗壹宿用水淘去灰以盡為度焙乾秤貳兩

右三味同搗羅成細末每服一大錢入塩點空心服皇祐至和間劉君錫以事竄嶺南至桂州遇劉仲遠先生口授此方仲遠是時已百餘歲君錫服此湯間關嶺表數年竟免嵐瘴之患後還襄陽壽至九旬嘗云聞之仲遠曰凌晨盥櫛訖未得議飲食且先服此湯可保一日无事旦旦如此即終身无疾病矣

補肝丹 治肝經風氣上攻頭腦昏重目暗睆々項背拘急

脚膝少力四肢多倦久服養精血明目注顏

栢子仁　熟乾地黄　沉香壹分用半兩

乾山藥　金釵石斛各壹兩　石麻

覆盆子　牛膝　黄耆各貳兩　蔓荆子半兩

右爲細末煉蜜和元如梧子大每服二十元米飲下空心服每日止進一服一方加蓯蓉一兩酒浸一宿片切焙杜蒺蔾一兩木臼杵去刺熳火炒黄後秤兎絲子一兩淘去泥土酒浸一宿漉出焙乾

雞峯普濟方卷第十二